

اپنا جائزہ اور خود احتسابی

نمبر	سوال	جواب
1	میں کن کاموں میں مصروف ہوں جن میں مجھے بالکل مصروف ہونے اور وقت دینے کی ضرورت ہی نہیں تھی؟	
2	میں وہ کون سے کام کر رہی ہوں جو مجھ سے بہتر دوسرے افراد کرتے ہیں؟	
3	کیا میں اپنے کاموں اور معاملات کی صحیح ترجیحات مقرر کر رہی ہوں؟	
4	میرے اس وقت کا صحیح مصرف اور بہترین استعمال کیا ہے؟	
5	مجھے اپنا وقت کہاں صرف کرنا چاہیے؟	
6	میرے اہم اور بڑے بڑے تضيغ اوقات کیا ہیں؟	
7	میں اپنے اوقات سے کیسے فائدہ اٹھا سکتی ہوں؟	
8	کیا آج کے دن کے معمولات انجام دینا میرے کنٹرول میں ہے؟	
9	کیا میرے پاس روز کے کرنے کے کام اور ان کی ترجیحات لکھی ہوئی موجود ہیں؟	
10	کیا میرے پاس ڈائری ہے اور اس میں روز کی منصوبہ بندی اور کارکردگی لکھتی ہوں؟	
11	کیا میں ان کاموں کو ترک کرتی ہوں رنالتی ہوں جو مجھے پسند نہیں؟	
12	کیا میں توجہ بٹانے والی باتوں اور غیر ضروری تقاضوں کے باعث تنگ ہو جاتی ہوں؟	
13	کیا لوگ مجھے انتظار کراتے ہیں اور میں بھی لوگوں کا انتظار کرتی ہوں؟	
14	کیا وقت کے معمولات اور معاملات کے باعث میری سماجی اور گھریلو زندگی متاثر ہوتی ہے؟	
15	کیا میں اپنی ذات کی بہتری اور ترقی کے لیے مناسب وقت نکالتی ہوں؟	
16	کیا میں یکسوئی کے ساتھ اپنا کام کر لیتی ہوں؟	
17	کیا میں اشیاء کو منظم اور ترتیب سے رکھتی ہوں؟	